

ОСНОВЫ КАТЕГОРИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИКИ

Проф. д-р Макс Люшер

© Copyright 2008 by Color-Test Verlag
CH-6003 Luzern

Единственная **уверенность**

Единственное, что обеспечивает категориальная психология, это **неоспоримая уверенность**, что **я живу** („cogito ergo sum“ - лат. "Мыслю, следовательно, существую").

Что такое жизнь?

Жить – означает находиться
в **отношении** к кому-либо или
чему-либо другому,
в **отношении** к другим людям,
в **отношении** к каким-то стимулам.

Два вида

Отношение возможно **двух** видов:

МОЖНО ЧТО-ТО **узнавать**

ИЛИ

МОЖНО ЧТО-ТО **делать.**

1-е измерение

Что-то **узнавать**, что-то воспринимать
обозначается в Психологии как ***рецептивное***.

Что-то **делать**, что-то распределять или
определять обозначается в Психологии как
директивное.

2-е измерение

Если отношение меняется быстро или часто, то оно является *вариабельным*.

Если отношение не меняется, то оно является *константным*.

Четыре основные структуры

При объединении категорий возникают четыре основные структуры: **1** **2** **3** **4**



Четыре основные структуры

Существуют следующие 4 основные
структуры:

1 2 3 4

Они представляют собой
регуляционную систему,
называемую „психикой“.

Функция

Сравнение:

Три измерения пространства – это структура. То, как предметы передвигаются в пространстве, называется **функцией**.

Четыре цифры **1 2 3 4** – это структура.

То, на каком месте стоит цифра, является **функцией**, которую она выполняет, например **1 2 3 4** или **4 3 2 1**.

Функция является поведением.

Состояние

Функция – это возможное поведение в рамках четырех структур **1** **2** **3** **4**

Типичное поведение человека, например, **3** **4** **1** **2** является его **состоянием**.

Нормальное состояние

Нормальное состояние обозначается

знаком **+** для **предпочтения**,

(например, предпочтительные цвета)

знаком **-** для **отклонения**,

(например, неpreferred цвета).

„Невротическое“, экзальтированное состояние

Если предпочтение „+“ завышается,
то оно превращается во **влечение** и
завышенную потребность „+ +“.

Это проецируется в качестве иллюзии на
идол, другого человека или идеологию.

Страх

Основанные на иллюзиях **завышенные потребности** (**++**) порождают **страх** (**--**), что эти потребности не будут удовлетворены.

Страх одновременно становится причиной психосоматической блокировки.

Блокировка

Блокировка „- -“ выражается в депрессиях и страхах. А они **негативно сказываются** на иммунной системе.

Заблокированное свойство проявляется как неспособность и недостаточность.

И этот сбой проецируется на других.

Заколдованный круг „невроза“

Страхи (- -) одновременно порождают основанные на иллюзиях **завышенные потребности (+ +)**.

Иллюзии (+ +) обуславливают страхи (- -).

Этот **заколдованный круг**, "невроз", порождает физиологический стресс. Он наносит ущерб иммунной системе и может привести к заболеваниям.

Параноидное состояние

Если одна из функций настолько сильно **закреплена в сознании**, что противоположный полюс полностью **заблокирован** и остается неосознанным, то это состояние называется:

параноидным,

Например, ++ в качестве мании величия
или - - в качестве мании преследования.

Borderline

("Граничная линия")

Если одна из функций настолько сильно **закреплена** в сознании (неокортекс) (**++**), что противоположный полюс (**- -**) **в настоящий момент** заблокирован и остается неосознанным, то это состояние называется: **"граничной линией"** („**borderline**“), например, „слепая ярость“, и „выход из себя“.

Зрелость

Зрелость - это не врожденная норма.

Зрелость наступает в тот момент, когда разум человека усваивает четыре основоположных **нормативных чувства себя:**

Четыре нормативных чувства себя

4

**Внутренняя
свобода**

3

**Уверенность в
себе**

1

**Внутреннее
удовлетворение**

2

**Самоува-
жение**

Здоровье

От того, в какой мере человек **овладел** четырьмя нормативными чувствами себя, зависит его гармоническое **равновесие** и **здоровье**.

Этическое поведение

От того, насколько человек живет в гармоническом равновесии, зависит его ответственное, честное, другими словами **этическое**, поведение.

Отношения создаются гармонично.

Поэтому эта **норма** является основной целью **здоровья** и терапии.

Консультации и семинары

Цветовая диагностика Люшера

Мюлештигштрассе 29

Швейцария – 4125 Риен/Базель

Тел.: +41 61 641 06 83

Факс: +41 61 641 06 22

e-mail info@luscher-color.com

www.luscher-color.com

