

# Поведение, его причина и МОТИВАЦИЯ

Проф. д-р Макс Люшер

© Copyright 2008 by Color-Test Verlag  
CH-6003 Luzern

# Причина

Зачастую **экзальтированная** потребность  
или **завышенное** предпочтение  
являются **причиной** возникновения  
фрустрации.

# Фрустрация создает МОТИВАЦИЮ

**Фрустрация** - это **мотивация** для компенсированного поведения, например, импонирующее поведение нацелено на повышение значимости, или например, человек возмущается из-за остальных, чтобы таким образом возвысить себя.

# Поведение

Поведение людей  
в большинстве случаев  
является **компенсацией**.

Компенсация **всегда** возникает  
из **фрустрации**.

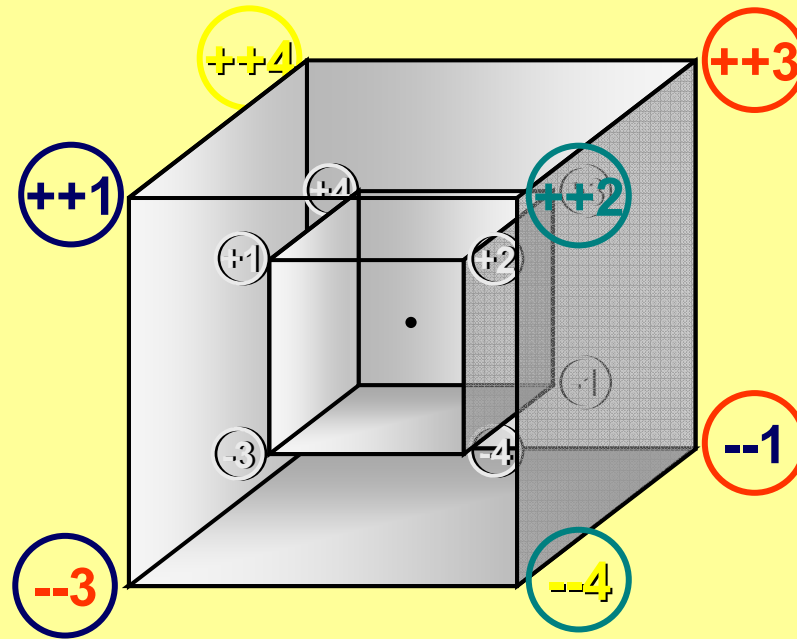
# Последовательность

Константная, „внутренняя“  
**причина** ведет

к **фрустрации**  
и мотивации.

Фрустрация ведет  
к **компенсации**,  
в виде поведения.

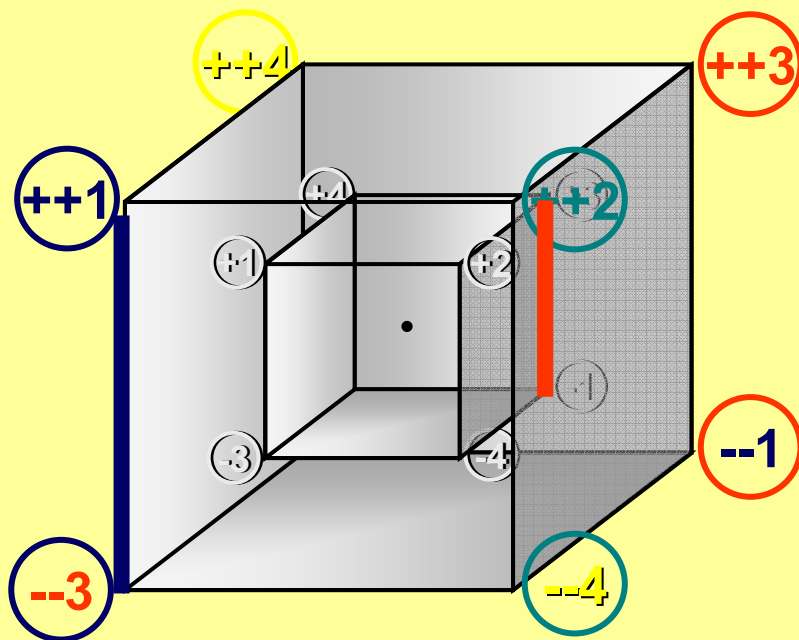
# Куб Люшера



Куб **внутри** это: **причина**

Куб **снаружи** это: **поведение**

# Депрессия



Куб внутри : ++ 3 красный - - 1 синий

Куб снаружи: ++ 1 синий - - 3 красный

# Депрессия

Состояние стресса, чрезмерные требования, расстройство.

Утомление, разочарование, отрешенность.

Изолированность, ощущение пустоты

– все это

**„депрессия“**



# Мотивация депрессии

## ЦЕЛЬ:

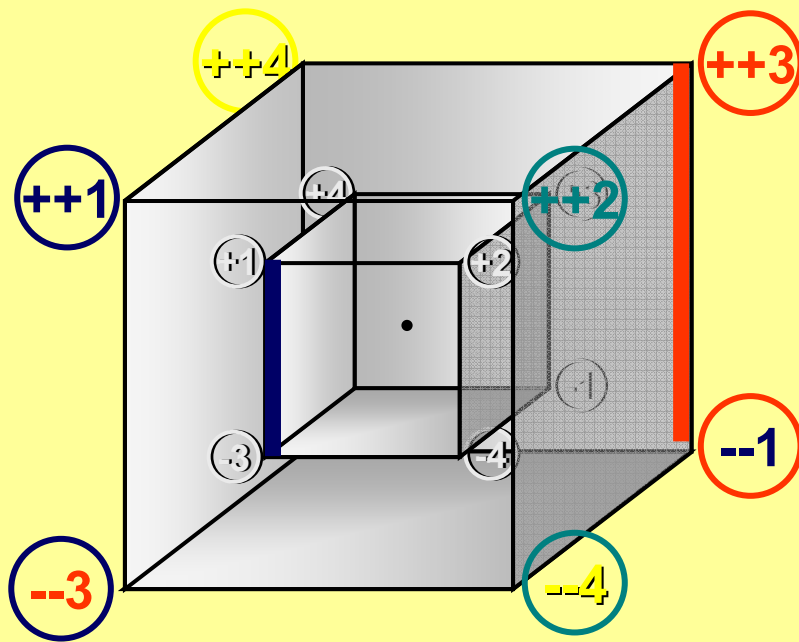
подавить и не чувствовать

чрезмерные желания и требования,

потому что чрезмерные желания

удручают и пугают.

# Агрессия (мания)



Куб внутри : ++ 1 синий - - 3 красный

Куб снаружи: ++ 3 красный - - 1 синий

# Агрессия (мания)

++ красный - - синий

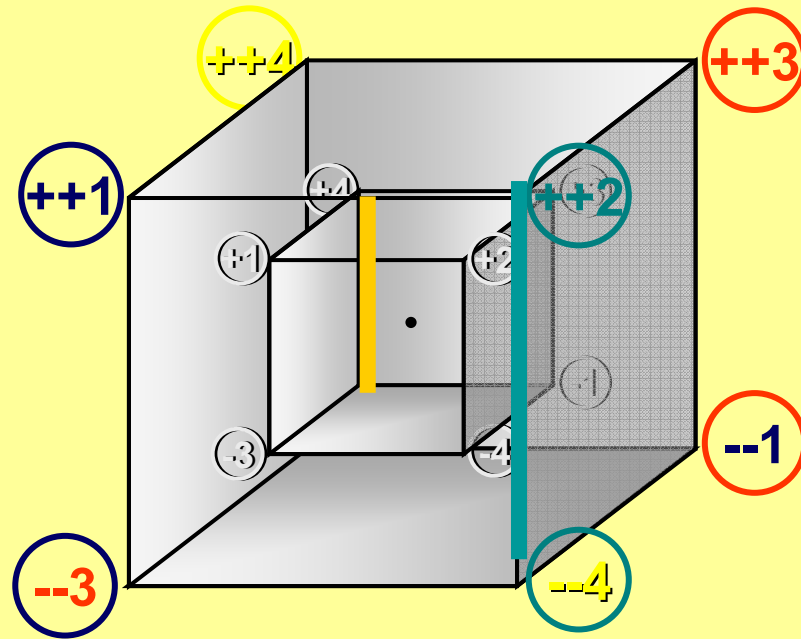
Чувство нетерпения, мучительного беспокойства. Импульсивность, агрессия, домогательства, например, сексуальные. Возбуждение или так называемая "истерия" – все это „мания“

# Мотивация чрезмерного желания

**ЦЕЛЬ:**

при удовлетворении не чувствовать  
пустоту и **угнетающую**  
изолированность.

# Навязчивость



Куб внутри : ++4 желтый - - 2 зеленый  
Куб снаружи: ++2 зеленый - - 4 желтый

# Навязчивость

**++ зеленый - - желтый**

Педантичность, упрямство,  
своенравность,

моралистичность, догматизм,  
навязчивость – все это

**„одержимость“**

# Мотивация

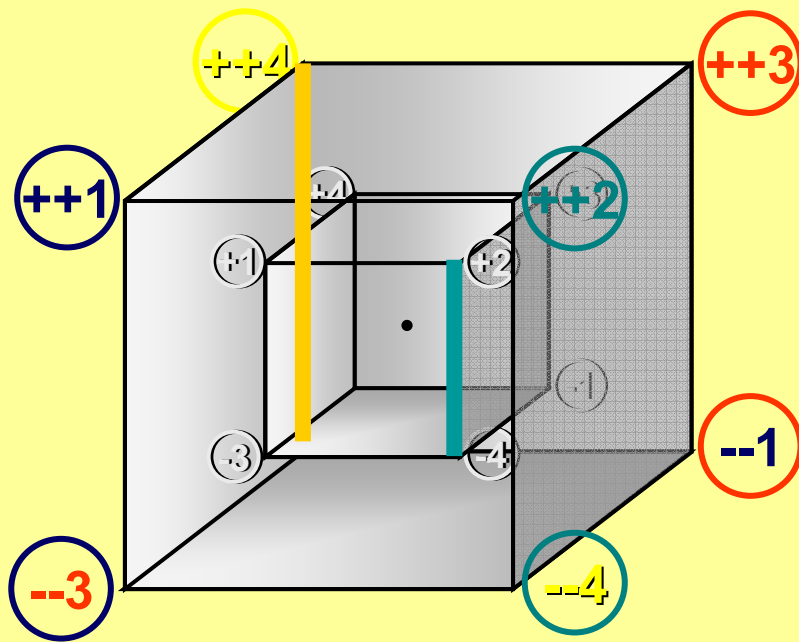
навязчивых состояний

++ зеленый - - желтый

## ЦЕЛЬ:

Подавление **пугающих**, полных иллюзий желаний, например, эротические желания, или политические или религиозные бредовые представления.

# Отговорки (параноя)



Куб внутри : ++2 зеленый - - 4 желтый  
Куб снаружи: ++4 желтый - - 2 зеленый



# Отговорки (паранойя)

++4 желтый - - 2 зеленый

Если человек живет отговорками, увёртками, находится в **экзальтированных**, эротических фантазиях или одержим наивными, к примеру, политическими или религиозными бредовыми идеями, то это „паранойя“

# Мотивация

параноидных отговорок

++4 желтый - - 2 зеленый

**ЦЕЛЬ:**

избавиться и не чувствовать  
своенравных, моралистических,  
догматичных, навязчивых и  
**ограниченных**, пугающих желаний.